

Утвержден:
 Заведующий МДОУ
 «Детский сад № 5 «Радуга»
 Е.Ю. Карпенко
 Приказ № 156/2 от 30.08. 2024 г.

План по здоровьесбережению МДОУ «Детский сад № 5 «Радуга» 2024 – 2025 учебный год

Цель: обеспечение условий, гарантирующих охрану и укрепление физического, психического и социального здоровья участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Формирование и развитие знаний, установок, личностных ориентиров и норм здорового и безопасного образа жизни воспитанников с целью сохранения, и укрепления физического и социального здоровья воспитанников как одной из ценностных составляющих личности воспитанников;
2. Снижение рисков заболеваемости воспитанников, вызванной вирусными инфекциями, болезнями асоциального характера;
3. Создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников, через занятия физической культурой и спортом.

Мероприятия	Исполнители	Сроки
Организационно - методическая работа		
Пополнение развивающей среды по здоровьесбережению в группах ДОУ	Педагогический коллектив ДОУ	В течение года
Оперативный контроль:	Старший воспитатель	
«Организация и проведение прогулок и экскурсий»		Октябрь 2024 года
«Организация и проведение гимнастики пробуждения»		Декабрь 2024 года
«День здоровья»	Старший воспитатель Педагоги	Ноябрь 2024 года
Практикум: «Игры нашего детства»	Старший воспитатель	Январь 2025 года
Выпуск газет ДОУ для	Ст. воспитатель	В течение года

родителей «Мы – за здоровый образ жизни»	Педагоги МДОУ	
Семинар – практикум: «Активный семейный отдых залог здоровой и счастливой семьи»	Старший воспитатель	Январь 2024 года
Смотр – конкурс: «Смотр строя и песни о Великой Отечественной войне» (старший дошкольный возраст)	Старший воспитатель	Май 2025 года
Организация работы по медицинскому обслуживанию, в том числе мониторинг соблюдения Всероссийского календаря прививок среди воспитанников и педагогов	Заведующий ДОУ	Сентябрь 2024 года

Система здоровьесберегающих технологий, используемых в работе ДОУ

<i>Виды здоровьесберегающих технологий</i>	<i>Исполнители</i>	<i>Время проведения в режиме дня</i>
Подвижные и спортивные игры	Инструктор по физ. культуре воспитатели	Как часть физ.занятия, как прогулке, в группе со средней степенью подвижности, ежедневно
Физкультурные минутки	Инструктор по физ. культуре воспитатели	Вовремя ООД, 2 - 5 минут
Пальчиковая гимнастика	Инструктор по физ. культуре воспитатели	С младшего возраста индивидуально, с подгруппой и всей группой.
Дыхательная гимнастика	Инструктор по физ. культуре воспитатели	В разных формах физкультурно-оздоровительной работы
Гимнастика для глаз	Инструктор по физ. культуре воспитатели	Ежедневно по 3-5 минут в свободное время, в зависимости от интенсивности нагрузки
Закаливание (упражнения после сна)	Инструктор по физ. культуре воспитатели	Ежедневно

Динамические паузы	Инструктор по физ. культуре воспитатели	Вовремя НОД и между ООД 2-5 минут по мере утомляемости
Игры оздоровления	Инструктор по физ. культуре воспитатели	Ежедневно
Ритмопластика	Инструктор по физ. культуре воспитатели	В совместной деятельности с детьми
Технологии обучения здоровому образу жизни		
<i>Мероприятия</i>	<i>Исполнители</i>	<i>Сроки</i>
Физкультурное занятие	Инструктор по физ. культуре воспитатели	3 раза в неделю в спортивном зале, в старшем возрасте на улице 1 раз в неделю
Проблемно-игровые (игротренинги и игротерапия)	Инструктор по физ. культуре воспитатели	В свободное время, можно во второй половине дня
Игры, которые лечат	Инструктор по физ. культуре воспитатели	Ежедневно
Активный отдых	Инструктор по физ. культуре	1 раз в месяц
Строевые упражнения	Инструктор по физ. культуре	1 раз в месяц
Развлекательно – досуговая деятельность с детьми		
<i>Мероприятия</i>	<i>Исполнители</i>	<i>Сроки</i>
Выставка детских рисунков: «Здоровое питание»	Воспитатели	Октябрь 2024 года
Детские «зимние олимпийские игры»	Инструктор по физ. культуре Воспитатели	Январь 2025 года
Конкурс: «Спортивная семья» (Фотоматериалы)	Воспитатели	Апрель 2025 года
Всемирный День Смеха. Спортивно – музыкальное развлечение «Ералаш»	Инструктор по физ. культуре Воспитатели	01 апреля 2025 года
Всемирный день здоровья	Инструктор по физ. культуре Воспитатели	04 апреля 2025 года
Месячник здоровья: «Дружно, смело, с оптимизмом – за здоровый	Старший воспитатель Педагогический	Ноябрь 2024 года

образ жизни!»	коллектив	
Организация досуговой деятельности	Инструктор по физ. культуре	Еженедельно (каждый четверг)
Работа с родителями		
<i>Мероприятия</i>	<i>Исполнители</i>	<i>Сроки</i>
Консультации в «родительских уголках»: <ul style="list-style-type: none"> - «Что нужно знать родителям о здоровом образе жизни», - «Правила дорожного движения - для всех», - «Закаливание дома воздухом», - «Чтобы не случилось беды!», - «Родители - пример для детей в спорте» 	Старший воспитатель Воспитатели специалисты	В течение года
День «открытых дверей»	Старший воспитатель Воспитатели	Апрель 2025 года
Групповые родительские собрания	Педагоги	Октябрь 2024 года
Выпуск буклетов под общей темой: «Традиционные и инновационные формы организации работы по здоровьесбережению»	Педагоги и специалисты ДОУ	В течение года
Размещение информации по здоровьесбережению на сайте ДОУ	Старший воспитатель	В течение года